

はちみつ&いもっこフルーツ

レモン果汁をきかせてほんのり甘く仕上げたさつまいも煮をベースにして、はちみつやフルーツを合わせてデザートサラダに仕上げました。実がたっぷり柑橘ドレッシングの風味が香る一品です。



材料(1kg配合)					調理方法	切り方	重量	配合	作り方
○ さつまいも煮レモン風味							1000 g		① すべての材料を混ぜ合わせ、容器に盛り付ける。
りんご						2cm 銀杏切り	350 g		
キウイ						2cm 銀杏切り	300 g		
あんず(缶)							240 g		
はちみつ							40 g		
○ 実がたっぷり柑橘ドレッシング							150 g		